

elenco allergeni

Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
													

Nome piatto

Primi

Farro allo zafferano	P		P			P	P		P		T			
Gnocchi alla romana* al forno	P	T	P	T			P		T				T	
Gnocchi* al pomodoro	P		T			T	T		P					
Insalata di farro con pesto e pomodorini	P					T	P				T			
Orzotto alle *verdure	P		P			T	P		P		T			
Pasta al pesto	P		P			T	P							
Pasta al pomodoro	P		P			T	P							
Pasta al pomodoro e olive	P		P			T	P							
Pasta al ragù di *verdure	P		P			T	P		P					
Pasta all'olio e salvia	P		P			T	P							
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		P			T	P							
Ravioli ricotta e spinaci all'olio	P		P				P							
Riso al pomodoro			P				P							
Riso allo zafferano			P			P	P		P					
Risotto al Grana Padano			P			P	P		P					
Risotto alle *zucchine			P			P	P		P					

Secondi

Arrosto di maiale agli aromi														
Filetto di limanda* in crosta di pane agli aromi	P			P		T					T			
Filetto di merluzzo* gratinato	P			P		T					T			
Formaggio Italico (1/2 porzione)							P							
Hamburger di bovino adulto al forno														
Legumi* al pomodoro									T					
Legumi* al vapore									T					
Merluzzo* al pomodoro e olive				P					P					
Mozzarella							P							
Petto di pollo al limone														
Petto di pollo al limone	P					T								
Prosciutto cotto														
Scaloppina di pollo al latte	P					T	P							
Sformato di *spinaci (con uovo)			P				P							
Tonno all'olio				P										

/ elenco allergeni

Nome piatto	Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

Secondi

Tortino di *piselli	P		P			T	P		P		T			
Tortino di ceci	P		P			T	P	T	P		T			
Tortino di lenticchie	P		P			T	P		P		T			

Piatto unico

Pasta al ragù di bovino adulto	P		P			T	P		P					
Pizza Margherita	P						P							

Contorni

Carote julienne														
Fagiolini* al vapore														
Insalata														
Insalata verde														
Pomodori														
Zucchine* al forno														

Dessert

Frutta fresca														
Frutta fresca														

Pane e Prodotti da forno

Pane	P													
------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Farro allo zafferano	Farro perlato/decorticato (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Zafferano : 0.1 g , Cipolla fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Gnocchi alla romana* al forno	Gnocchi alla romana surgelati (grano, latte , può contenere: cereali contenenti glutine,crostacei,uova,pesce,sedano,molluschi) : 140 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g
Gnocchi* al pomodoro	Gnocchi di patate surgelati (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte) : 140 g , Passata di Pomodoro biologico : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Insalata di farro con pesto e pomodorini	Farro perlato/decorticato (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 60 g , Pesto biologico (latte) : 10 g BIO , Pomodoro fresco : 5 g , Pomodoro fresco Biologico : 5 g BIO , Pomodoro fresco - Produzione Integrata : 5 g I , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale : 0.1 g
Orzotto alle *verdure	Orzo perlato/decorticato (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 60 g , Zucchini surgelata biologica : 15 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 5 g
Pasta al pesto	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g BIO , Pesto biologico (latte) : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g BIO , Passata di Pomodoro biologico : 20 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g BIO , Passata di Pomodoro biologico : 20 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di *verdure	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g BIO , Passata di Pomodoro biologico : 20 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Melanzana biologica : 5 g BIO , Zucchini surgelata biologica : 5 g BIO , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g
Pasta all'olio e salvia	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Salvia fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Sale : 0.1 g
Ravioli ricotta e spinaci all'olio	Pasta all' uovo ripiena alla ricotta e spinaci refrigerata (grano, latte , può contenere: cereali contenenti glutine) : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Riso al pomodoro	Riso Ribe parboiled biologico : 60 g BIO , Passata di Pomodoro biologico : 20 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 4 g DOP , Cipolla fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Riso allo zafferano	Riso Ribe parboiled biologico : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Zafferano : 0.1 g , Cipolla fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto al Grana Padano	Riso Ribe parboiled biologico : 60 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Cipolla surgelata : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto alle *zucchine	Riso Ribe parboiled biologico : 60 g BIO , Zucchini surgelata biologica : 30 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Cipolla fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g

Secondi

Arrosto di maiale agli aromi	Maiale Lonza refrigerata : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Misto aromi per arrostiti (Glutine <20 ppm) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Filetto di limanda* in crosta di pane agli aromi	Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 70 g MSC , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 8 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Prezzemolo surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Filetto di merluzzo* gratinato	Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 80 g MSC , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo surgelato : 0.1 g , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Formaggio Italiano (1/2 porzione)	Italiano (latte) : 15 g
Hamburger di bovino adulto al forno	Hamburger di bovino adulto refrigerato : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Legumi* al pomodoro	Pisello Fine surgelato (può contenere: sedano) : 110 g , Passata di Pomodoro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Legumi* al vapore	Pisello Fine surgelato (può contenere: sedano) : 55 g , Fagiolo Borlotti surgelato : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla fresca : 4 g , Sale : 0.1 g
Merluzzo* al pomodoro e olive	Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 70 g MSC , Passata di Pomodoro : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 5 g , Oliva Nera snocciolata : 3 g , Oliva Verde snocciolata : 3 g , Sale : 0.1 g
Mozzarella	Mozzarella biologica (latte) : 40 g BIO
Petto di pollo al limone	Pollo Petto intero refrigerato biologico : 60 g BIO , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Petto di pollo al limone	Pollo Petto porzionato refrigerato : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 0.1 g , Limone : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto	Prosciutto Cotto (E250 , E251) : 40 g
Scaloppina di pollo al latte	Pollo Petto porzionato refrigerato : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Salvia fresca : 2 g , Grano tenero Tipo "00" Farina (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 0.1 g , Latte UHT Parzialmente Scremato : 0.1 ml , Sale : 0.1 g
Sformato di *spinaci (con uovo)	Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g BIO , Spinaci biologici surgelati : 30 g BIO , Ricotta di vacca biologica (latte) : 15 g BIO , Latte UHT Intero : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Sale : 0.1 g
Tonno all'olio	Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 60 g
Tortino di *piselli	Pisello surgelato biologico : 60 g BIO , Patata biologica surgelata : 50 g BIO , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova , latte) : 5 g DOP , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g BIO , Latte UHT Intero : 5 g , Salvia fresca : 0.1 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Tortino di ceci	Patata biologica surgelata : 50 g BIO , Ceci secchi biologici (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 20 g BIO , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova , latte) : 5 g DOP , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g BIO , Latte UHT Intero : 5 g , Salvia fresca : 0.1 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Tortino di lenticchie	Patata biologica surgelata : 50 g BIO , Lenticchia secca biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 20 g BIO , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova , latte) : 5 g DOP , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 5 g , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g BIO , Latte UHT Intero : 5 g , Salvia fresca : 0.1 g , Rosmarino fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Piatto unico

Pasta al ragù di bovino adulto	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g BIO , Bovino adulto macinato refrigerato : 60 g , Passata di Pomodoro biologico : 40 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova , latte) : 5 g DOP , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pizza Margherita	Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano , latte , può contenere: cereali contenenti glutine) : 180 g

Contorni

Carote julienne	Carota fresca biologica : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Fagiolini* al vapore	Fagiolini surgelati biologici : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Insalata	Insalata Lattuga Romana : 20 g , Insalata Lattuga Gentile : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Insalata verde	Insalata Lattuga Romana : 20 g , Insalata Lattuga Gentile : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Pomodori	Pomodoro fresco Biologico : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Zucchine* al forno	Zucchini surgelata biologica : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g

Dessert

Frutta fresca	Mela , Clementina , Miyagawa/Mapo , Pera , Kiwi , Banana , Clementine di Calabria IGP IGP , Melone fresco , Albicocca , Fragola , Anguria , Ananas , Uva fresca , Pesca , Susina fresca
Frutta fresca	Banana Biologica BIO , Pera Biologica BIO , Mela biologica BIO , Arancia biologica BIO , Albicocca Biologica BIO , Susina biologica BIO , Kiwi biologico BIO



Nome piatto

Ingredienti

Pane e Prodotti da forno

Pane	Pane bianco (grano , può contenere: cereali contenenti glutine) : 40 g
------	--

elenco valori nutrizionali

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Farro allo zafferano	1113 kj / 266 kcal	7.92 g	1.6 g	40.34 g	1.63 g	4.08 g	10.74 g	0.21 g
Gnocchi alla romana* al forno	966 kj / 231 kcal	6.82 g	1.74 g	32.34 g	3.64 g	2.52 g	8.79 g	1.89 g
Gnocchi* al pomodoro	1043 kj / 249 kcal	6.02 g	0.72 g	44.17 g	0.9 g	6.47 g	7.1 g	0.22 g
Insalata di farro con pesto e pomodorini	1089 kj / 260 kcal	7.03 g	0.43 g	41.26 g	2.15 g	4.51 g	10.72 g	0.13 g
Orzotto alle *verdure	1091 kj / 261 kcal	7.27 g	1.77 g	43.2 g	0.2 g	5.7 g	8.25 g	0.11 g
Pasta al pesto	1278 kj / 305 kcal	9.73 g	1.73 g	47.93 g	2.52 g	1.75 g	9.7 g	0.19 g
Pasta al pomodoro	1170 kj / 280 kcal	7.28 g	1.73 g	48.06 g	3.12 g	1.92 g	8.45 g	0.27 g
Pasta al pomodoro e olive	1170 kj / 280 kcal	7.28 g	1.73 g	48.06 g	3.12 g	1.92 g	8.45 g	0.27 g
Pasta al ragù di *verdure	1177 kj / 281 kcal	7.3 g	1.73 g	48.27 g	3.32 g	2.11 g	8.57 g	0.18 g
Pasta all'olio e salvia	1263 kj / 302 kcal	9.8 g	2.37 g	47.48 g	2.54 g	1.62 g	8.85 g	0.23 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	1263 kj / 302 kcal	9.79 g	2.37 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	8.85 g	0.23 g
Ravioli ricotta e spinaci all'olio	2077 kj / 496 kcal	17.96 g	0.72 g	69.12 g	1.8 g	0 g	18.84 g	0.1 g
Riso al pomodoro	1102 kj / 263 kcal	6.4 g	1.48 g	48.85 g	0.73 g	0.9 g	5.6 g	0.25 g
Riso allo zafferano	1105 kj / 264 kcal	6.66 g	1.66 g	48.32 g	0.13 g	0.6 g	5.7 g	0.19 g
Risotto al Grana Padano	1098 kj / 262 kcal	6.21 g	1.87 g	48.25 g	0.13 g	0.6 g	6.35 g	0.23 g
Risotto alle *zucchine	1080 kj / 258 kcal	5.68 g	1.51 g	48.67 g	0.52 g	0.96 g	6.08 g	0.21 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di maiale agli aromi	555 kj / 133 kcal	9.2 g	2.06 g	0 g	0 g	0 g	12.42 g	0.21 g
Filetto di limanda* in crosta di pane agli aromi	495 kj / 118 kcal	5.74 g	0.72 g	5.11 g	0.19 g	0.31 g	11.86 g	0.16 g
Filetto di merluzzo* gratinato	437 kj / 104 kcal	5.56 g	0.88 g	0.06 g	0 g	0.01 g	13.53 g	0.23 g
Formaggio Italico (1/2 porzione)	198 kj / 47 kcal	3.78 g	0 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.18 g	0 g
Hamburger di bovino adulto al forno	472 kj / 113 kcal	7.22 g	1.5 g	0.31 g	0.01 g	0 g	11.4 g	0.11 g
Legumi* al pomodoro	535 kj / 128 kcal	5.37 g	0.72 g	14.69 g	0.61 g	0.3 g	6.2 g	0.53 g
Legumi* al vapore	410 kj / 98 kcal	5.29 g	0.74 g	8.55 g	0.16 g	0.06 g	3.93 g	0.42 g
Merluzzo* al pomodoro e olive	497 kj / 119 kcal	6.78 g	0.86 g	1.94 g	1.25 g	0.81 g	12.59 g	0.39 g
Mozzarella	424 kj / 101 kcal	7.8 g	0 g	0.28 g	0.28 g	0 g	7.48 g	0.2 g
Petto di pollo al limone	442 kj / 106 kcal	5.48 g	0.87 g	0.12 g	0.12 g	0.1 g	14.01 g	0.15 g
Petto di pollo al limone	441 kj / 105 kcal	5.48 g	0.87 g	0.08 g	0 g	0 g	13.99 g	0.15 g
Prosciutto cotto	360 kj / 86 kcal	5.88 g	2.04 g	0.36 g	0.36 g	0 g	7.92 g	0.65 g
Scaloppina di pollo al latte	451 kj / 108 kcal	5.57 g	0.87 g	0.39 g	0.32 g	0 g	14.07 g	0.15 g
Sformato di *spinaci (con uovo)	560 kj / 134 kcal	10.27 g	3.36 g	1.8 g	0.9 g	0.54 g	8.62 g	0.34 g
Tonno all'olio	497 kj / 119 kcal	12.3 g	0.92 g	0 g	0 g	0 g	17.48 g	0 g

elenco valori nutrizionali

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Tortino di *piselli	767 kj / 183 kcal	8.17 g	2.02 g	20.75 g	0.56 g	0.99 g	7.92 g	0.46 g
Tortino di ceci	850 kj / 203 kcal	9.25 g	2.18 g	22.45 g	1.3 g	3.71 g	8.86 g	0.27 g
Tortino di lenticchie	829 kj / 198 kcal	8.19 g	2.05 g	23.29 g	0.92 g	3.75 g	9.22 g	0.28 g

Piatto unico

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al ragù di bovino adulto	1578 kj / 377 kcal	12.44 g	3.51 g	48.67 g	3.72 g	2.22 g	20.53 g	0.44 g
Pizza Margherita	2042 kj / 488 kcal	10.08 g	0 g	95.22 g	23.22 g	0 g	10.08 g	0 g

Contorni

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	335 kj / 80 kcal	5.2 g	0.72 g	7.6 g	7.6 g	3.1 g	1.1 g	0.33 g
Fagiolini* al vapore	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.1 g
Insalata	220 kj / 53 kcal	5.16 g	0.72 g	0.88 g	0.88 g	0.6 g	0.72 g	0.11 g
Insalata verde	220 kj / 53 kcal	5.16 g	0.72 g	0.88 g	0.88 g	0.6 g	0.72 g	0.11 g
Pomodori	268 kj / 64 kcal	5.2 g	0.72 g	3.5 g	3.5 g	2 g	1 g	0.11 g
Zucchine* al forno	225 kj / 54 kcal	5.08 g	0.72 g	1.12 g	1.04 g	0.96 g	1.04 g	0.14 g

Dessert

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca	203 kj / 48 kcal	0.17 g	0 g	10.95 g	9.98 g	1.99 g	0.71 g	0.01 g
Frutta fresca	210 kj / 50 kcal	0.2 g	0 g	11.16 g	9.58 g	2.37 g	0.66 g	0 g

Pane e Prodotti da forno

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	461 kj / 110 kcal	0.2 g	0 g	25.4 g	0.8 g	1.52 g	3.24 g	0.29 g